
L'hypertension artérielle chez les adultes de 50 ans et plus à Dakar : Prévalence, connaissance, traitement et contrôle.

Enguerran Macia*¹ and Priscilla Duboz*^{†1}

¹UMI 3189 ESS – Faculté de Médecine de Pharmacie et d'Odontostomatologie - Université Cheikh Anta Diop de Dakar (UCAD) BP 5005, Dakar-Fann, Sénégal., Sénégal

Résumé

Les personnes âgées constituent la catégorie populationnelle la plus touchée par l'hypertension artérielle, facteur de risque reconnu de maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, les études récentes indiquent que l'hypertension est aussi fréquente dans les villes africaines que dans les pays développés. Malgré ces évidences, aucune étude portant sur la prévalence, la connaissance, le traitement et le contrôle de l'hypertension artérielle en Afrique sub-saharienne n'a été menée spécifiquement chez les aînés. Cette communication a donc pour objectif de remédier à ce manque de la littérature.

Pour cela, 500 personnes âgées de 50 ans et plus, vivant dans le département de Dakar (Sénégal), ont été rencontrées. Cet échantillon a été construit selon la méthode des quotas croisés afin de tendre vers la représentativité de la population cible.

La prévalence de l'hypertension était de 65,4 % dans notre échantillon. La moitié des hypertendus connaissaient ce problème et parmi ces derniers, 70 % disaient être traités. Cependant, parmi les individus traités, à peine 17 % avaient une tension artérielle contrôlée, soit 7 % des hypertendus dans leur ensemble. L'avancée en âge et les problèmes de surpoids et d'obésité étaient associés à l'hypertension. Les femmes avaient plus souvent connaissance de ce problème et étaient plus souvent traitées que les hommes. Néanmoins, le facteur le plus associé à la connaissance et au traitement de l'hypertension était la fréquence de visites chez le médecin.

Ces résultats démontrent que l'hypertension des aînés constitue un problème de santé publique majeur à Dakar. Des mesures simples de prévention devraient être promues afin de limiter le poids de ce fardeau dans les années à venir.

Mots-Clés: Hypertension artérielle, facteurs de risques, personnes âgées, Sénégal

*Intervenant

[†]Auteur correspondant: prisciduboz@yahoo.fr