
Profil épidémiologique, clinique et évolutif du psoriasis dans la région de Thiès au Sénégal

Pauline Dioussé*^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10}

¹Pauline Dioussé – hôpital régional Thiès, Université de Thiès, Sénégal

²Maodo Ndiaye – hôpital A le Dantec, université cheikh anta diop dakar, Sénégal

³Boubacer Ahy Diatta – hôpital Aristide Le Dantec, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

⁴Madoky Magatte Diop – hôpital régional de Thiès, Université de Thiès, Sénégal

⁵Assane diop – institut d'hygiène sociale, université cheikh anta diop de dakar, Sénégal

⁶Moussa Diallo – hôpital Aristide Le Dantec, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

⁷Fatimata Ly – Institut d'hygiène sociale, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

⁸Suzanne Oumou Niang – hôpital Aristide Le Dantec, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

⁹Mame Thierno Dieng – hôpital Aristide Le Dantec, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

¹⁰Assane Kane – hôpital Aristide Le Dantec, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

Résumé

Introduction : le psoriasis est une dermatose inflammatoire chronique se manifestant par des lésions érythémato-squameuses parfois pustuleuses et des manifestations extracutanées notamment articulaire. Sa fréquence est variable selon les géographiques. L'objectif de ce travail était de déterminer le profil épidémiologique, clinique et évolutif du psoriasis dans le service hospitalier régional de dermatologie de Thiès au Sénégal.

Méthodes : il s'agissait étude rétrospective colligeant l'ensemble des cas de psoriasis consultants ou hospitalisés durant la période allant du 01 janvier 2008 au 30 avril 2013. Le diagnostic était clinique et/ou histologique.

Résultats : sur 9305 consultations, 76 patients étaient inclus soit une proportion de 0,81% dont 43 hommes avec un sexe ratio homme/femme de 1,3. L'âge moyen était de 49,7 ans.

- Sur le plan morphologique : le psoriasis était érythémato-squameux dans 78,95%, squameux dans 17,11% et érythémateux dans 3,95% cas,.

- Au plan topographique : il y avait une atteinte des plis (3,95%), une atteinte du cuir chevelu (11,84%), un psoriasis palmo plantaire (9,21%), une atteinte du gland (6,58%).

- Les formes cliniques étaient le psoriasis vulgaire (25%), le psoriasis universalis (23,68%), le psoriasis érythrodermique (22,37%), le psoriasis arthropathique (3,95%), Les associations morbides avec le diabète étaient retrouvées dans 2,63% des cas, la forme associée au VIH dans 1,31% des cas.

- Le traitement était local dans 100% des cas et général dans 50% cas. L'évolution était jugée favorable chez 96,05% des patients. Des complications étaient notées dans dont 1 cas

*Intervenant

d'eczéma et 2 cas de psoriasis universalis.

Discussion : Cette étude a montré que le psoriasis est une dermatose rare mais sa prévalence est largement sous-estimée dans notre contexte. Les aspects cliniques sont ceux classiquement décrits dans la littérature. Elles restent dominées par le psoriasis vulgaire et la forme morphologique érythémato-squameuse. Les formes graves érythrodermiques et universalis représentaient une proportion assez élevée. Si le diagnostic du psoriasis est souvent aisé, parfois appuyé par une histologie cutanée, le véritable défi est d'ordre thérapeutique pour cette dermatose clinique évoluant par poussées et entraînant l'automédication par la phytothérapie dans notre contexte.

Conclusion : D'autres études épidémiologiques restent nécessaires pour cerner aussi bien l'incidence réelle de cette affection et le rôle de la phytothérapie.

Mots-Clés: Mots clés : psoriasis, épidémiologie, clinique, Sénégal.