
Environnement sahélien et santé : étude des pathologies cardio-vasculaires et leurs facteurs de risque de la population peulh du Ferlo (Nord - Sénégal).

Maimouna Touré*^{†1}

¹Unité de Recherche sur les Maladies Infectieuses et Tropicales Emergentes (URMITE) – Unité mixte internationale 3189 UCAD Dakar, Sénégal

Résumé

Touré M1-2., Cocaul M.1, Dièdhiou D.2, Gueye L3. Bo'etsch G1.,

1 – Unité mixte internationale 3189/UCAD/Dakar/Sénégal

2 – Clinique médicale II/UCAD/Dakar/Sénégal

3 – UMI 3189/ UGB/ St-Louis/Sénégal

Introduction : Dans le cadre du projet panafricaine de la grande muraille verte, le Ferlo est l'objet d'une politique de reboisement intense. Ceci peut générer un changement de la cartographie sanitaire de la zone du Ferlo par mutation de son écosystème. Lors d'une mission de recherche dans le Ferlo durant l'été 2011, nous avons réalisé une étude transversale clinico-biologique et anthropologique auprès de la population locale. Les objectifs de cette étude étaient d'évaluer les prévalences de l'hypertension artérielle et de l'excès de poids (surpoids et obésité) et de déterminer leurs facteurs de risques. Matériel et Méthode : A l'occasion de cette étude épidémiologique sur l'état de santé, des mesures anthropométriques ont été relevées et associées à un questionnaire rassemblant des données sociodémographiques et sanitaires sur une population de pasteurs nomades ou semi-nomades. Un échantillon de 771 individus, âgés de 20 ans et plus vivants a été constitué. Résultats : L'âge moyen est de 41,73ans +/-15,51ans. Population essentiellement jeune et féminine (68% de femme), marquée par un mode de vie rural, elle est principalement composée d'hommes pasteurs et de femmes ménagères en grande partie analphabète. La prévalence de l'hypertension artérielle est de 29,57% tous sexes confondus. La répartition de l'hypertension est différente en fonction de l'âge avec un taux plus élevé dans la tranche d'âge 50-59 ans [21,4% des hypertendus ($p < 0,0001$)]. Mais cette répartition est également différente en fonction du genre car 63% des hypertendus étaient de sexe féminin ($p=0,026$). La prévalence de l'excès de poids est de 10,2% avec 10,1% de surpoids et 1,8% d'obèse. Par ailleurs, le fort taux de maigreur observé dans cet échantillon (31,39%) mais qui est contrebalancé par un nombre non négligeable d'individus en surpoids confirme l'hypothèse d'une transition nutritionnelle en cours dans la zone du Ferlo. Conclusion. Vu l'importance de la prévalence des maladies cardio-vasculaires, des campagnes d'information, d'éducation et de communication semblent nécessaires pour limiter l'avancée de ces problèmes de santé publique.

*Intervenant

[†]Auteur correspondant: mounasstoure@yahoo.fr

Mots-Clés: HTA, Obésité, prévalence, pasteurs peuls, Sénégal